



Judo / Self Défense / Taïso

Communications

L'ensemble des informations vous sont envoyé via mail. Une liste de diffusion existe à cet effet pour souscrire, écrire un mail à Sébastien Bourret (sebastien@bourret.biz). Un mail vous sera envoyé à chaque information importante ou lorsqu'un professeur est absent.

De manière plus ludique un groupe WhatsApp a été créé pour échanger « en temps réel » (poser des questions, diffusion des photos de nos activités, ...)



Pour toute information complémentaire, vous pouvez également contacter :

- le cllef : cllef@wanadoo.fr
- un professeur : Jean-Pascal (d-ou-d-13@hotmail.fr), Sébastien (sebastien@bourret.biz)

Seuls ces outils de communication sont utilisés par la section judo du CLLEF, aucun papier ne sera distribué pendant les cours.

Hygiène

Les judokas ne viennent pas à l'Elan en kimono :

- ils se changent dans le vestiaire,
- mettent des chaussures réservées à la salle (zoories, tong, crocks,)
- puis entrent dans le dojo

Passage de grades

Pour les ceintures en dessous de la ceinture orange, les passages de grades sont directement faits par les professeurs durant les cours.

Pour l'obtention de la ceinture orange et au dessus, un examen doit être présenté. Cet examen se déroulera uniquement le 13 mai merci de réserver cette date

Fêtes des arts martiaux

La fête des arts martiaux aura lieu le **17 juin** après-midi. Présence de tous les judokas obligatoire. **Les remises de ceintures se feront uniquement à cette date merci de la réserver**

Calendrier prévisionnel des compétitions

Voici le calendrier prévisionnel des compétitions, celui peut être sujet à modification

Date	Compétition	Lieu	Tranche d'âge
15-oct	Interclub JOGL	Limonest	Ecole judo -> Benjamins
16-oct	Tournois minimes JOGL	Limonest	
10-nov	Interclub Givors	Givors	Poussins -> minimes
26-nov	Interclub Cascol	Oullins	2017 -> Senior
04-déc	Championnat Cadet 1e Div	Lyon	
10-déc	Grand Prix Poussins	Lyon	
11-déc	District Minimes	Lyon	
08-janv	District Benjamins	Lyon	
21-janv	Interclub Brignais	Brignais	2018 -> Benjamins
22-janv	Tournois minimes Brignais	Brignais	
20-janv	Championnat Junior	Arnas	
25-févr	Championnat Senior 1e Div	Lyon	
25-mars	Interclub Pierre Bénite	Pierre Bénite	Baby Judo
26-mars	Interclub Pierre Benite	Pierre Bénite	Poussins -> minimes
02-avr	Championnat Cadet 2e Div	Lyon	
30-avr	Championnat Senior 2e Div	Grenoble	
13-mai	Interclub Saint Fons	Saint Fons	Poussins -> minimes
3 et 4-juin	Interclub Mornant	Mornant	2009 -> 2018, équipes minimes et cadets, seniors

Pour les enfants nés en 2012 et avant, un passeport Judoka est nécessaire (8€). Vous pouvez le demander auprès de Sébastien Bourret (lundi et jeudi)

Les inscriptions se font via un formulaire en ligne, envoyé via la liste de diffusion. Il doit être rempli au plus tard le mardi soir précédant la compétition.

Les professeurs ne prennent aucune inscription